

GIORNATA	DATA	SEDE	ATTIVITA' IN PROGRAMMA	
1	10/11/2019	MESTRE	STAGE CORSA	TECNICA E 4X1000 PROGRAMMA 1
2	12/11/2019	MESTRE	TEST SPORT NUTRITION	INCONTRO NUTRIZIONE
3	24/11/2019	MESTRE	STAGE NUOTO	TECNICA E ANDATURE ALLENANTI
4	15/12/2019	MESTRE	STAGE nuoto-corsa	STAGE BICI PROGRAMMA 2
5	26/12/2019	MESTRE	WINTER BIKE	GIRO IN COMPAGNIA
6	16/01/2020	MESTRE	STAGE NUOTO	VIDEO SUB PROGRAMMA 3
7	1-4/2	LANZAROTE	LANZAROTE CAMP	CAMP TECNICO
8	09/02/2020	MESTRE	STAGE NUOTO CORSA	MEDIO TEST
9	23/02/2020	MESTRE	STAGE NUOTO	VERIFICA ANDATURE PROGRAMMA 4
10	07/03/2020	MESTRE	STAGE BICI	TEST WATT
11	22/03/2020	MESTRE	STAGE BICI+CORSA	TRANSIZIONI E RACEPACE PROGRAMMA 5
12	18/3/2020	MESTRE	TEST SPORT NUTRITION	STRATEGIE NUTRIZIONE IN GARA
13	22/4/2220	MESTRE	STAGE NUOTO	PROGRAMMA 6
	5 LUGLIO	CAVALLINO TREPORTI	SWIMRUN VENICE	SWIM RUN GARA OPENWATER 3.8KM-1.9 KM
	10MAGGIO	JESOLO	LIGERMAN SPRINT JESOLO	TRI SPRINT
	11 OTTOBRE	CAVALLINO TREPORTI	OCEAN LAVA ITALY	OLIMPIC