



OCEAN LAVA LIGERMAN TRIATHLON
OPENWATER SWIM RUN JESOLO LIDO
17° EDIZIONE 9-10 MAGGIO 2020

Programma della manifestazione di TRIATHLON

Data: La manifestazione si svolgerà in data **10 Maggio 2020** in Piazza Nember a Jesolo Lido

Formula: Triathlon sprint (750 mt nuoto, 20 km bici, 5 km corsa),

Orario: partenza 12.00

Apertura segreteria: ore 8.30 - 11

Zona Cambio: apertura ore 10.50 chiusura ore 11.30

Percorsi triathlon sprint

Nuoto: giro unico di 750 mt a rettangolo,

Bici: 3 giri da 6,3 km interamente chiusi al traffico e pianeggianti su strada a due carreggiate. Più raccordo di circa 800 mt tra zona cambio e circuito da ripetere in uscita e in rientro

Corsa 2 giri da 2,5 km su passeggiata lungomare con passaggio sulla rotonda dell'arrivo

Zona cambio: per deposito bici atleti verrà allestita sul tratto di strada di via dei Mille adiacente a piazza Nember

Mute: verrà messo a disposizione un servizio noleggio mute al costo di 30€. Le mute dovranno essere **preventivamente prenotate** all'indirizzo mail a : swimrunvenice@gmail.com

Partecipazione: Atleti Elite, Age Group, Junior e Youth A, tesseramenti di giornata purché muniti di certificato medico agonistico valido per il triathlon

Iscrizioni: gara aperta a senior, master, junior e giornalieri con tesseramento agonistico valido per il triathlon (anche staffette sempre muniti di certificato).
Iscrizioni attraverso piattaforma www.nextrace.net

Parcheggi: nelle immediate vicinanze della zona gara (alcuni a pagamento altri liberi)

Come arrivare: dalla tangenziale di Mestre seguire per Jesolo/Spiagge fino all'ingresso di Jesolo Lido. Proseguire per il sottopasso seguendo per Punta Sabbioni alla rotonda prima del Ponte svoltare a sinistra.

Alla rotonda successiva svoltare a sinistra. Alla terza rotonda a destra. In fondo alla fine è situata Piazza Nember zona di gara. (tempo di arrivo 40/45 min dalla tangenziale di Mestre)

Info mail : oceanlavaitaly@gmail.com

Sito web : www.ligertri.it

Programma manifestazione di NUOTO OPENWATER E SWIM RUN JESOLO LIDO

La manifestazione sotto la **egida della CSEN** è aperta a tutti purchè muniti di certificato medico agonistico.

Data: La manifestazione si svolgerà in data **9 Maggio 2020** in Piazza Nember a Jesolo Lido

Formula: 1.9 km e 3.8 km (su piu' giri con uscita dall'acqua all'australiana e arrivo a terra)

Swimrun : distanza sprint 1.5 km nuoto – 5 km corsa a tratti alternati

Orario: partenza 16.00

Apertura segreteria: ore 14

Percorso: simile a quello del triathlon. Triangolo fronte spiaggia .

Costo iscrizione: 25 euro via bonifico / 35 euro sul posto tramite pre iscrizione

Iscrizioni: www.ligertri.it tramite mail a : swimrunvenice@gmail.com

Info sito web : www.ligertri.it

